



Mirjam Zehnder
Bahnhofstrasse 43
8154 Oberglatt
079 728 74 66

Liebe Eltern

Mit diesem kleinen Turn-ABC möchten wir Ihnen gerne einige Infos über unser Kinderturnen weitergeben.

- A** Anfang: findet immer gemeinsam statt, deshalb sollten alle Kinder pünktlich erscheinen.
- Alter: Die Kinder sind im Kindergartenalter zwischen 4 – 7 Jahren.
- Aufsichtspflicht: Beginnt in der Turnhalle. Falls ihr Kind nicht anwesend ist und ich keine Meldung im Vorfeld erhalten habe werde ich Sie kontaktieren. Sobald die Kinder die Turnhalle verlassen, sind die Eltern wieder in der Aufsichtspflicht.
- B** Besondere Aktivitäten: werden immer schriftlich angekündigt (Brief/Wahtsapp)
- C** Chance: bei uns hat Ihr Kind die Chance, Bewegung, Spiel und Spass in der Gemeinschaft mit anderen Kindern zu erleben.
- D** Du: sagen wir alle im Sport zueinander
- E** Entschuldigung: sollte Ihr Kind einmal nicht an der Turnstunde teilnehmen können, wäre es schön, wenn Sie kurz Bescheid geben
- Essen: ist während der Turnstunde nicht erlaubt
- F** Ferien: während der Schulferien findet kein Kinderturnen statt.
- G** Getränke: jedes Kind bringt seine Trinkflasche mit Wasser selber mit.
- Geräteraum: ist Sperrzone für die Kinder!
- Gesundheitliche Gegebenheiten: teilen Sie uns bitte mit, wenn ihr Kind Allergien Asthma, Zucker, etc. hat
- Geräte: Gross- und Kleingeräte werden bei uns in verschiedenen Variationen eingesetzt.
- H** Haftung: beginnt mit dem Eintritt in die Turnhalle und endet mit dem Verlassen der Turnhalle
- Haare: Bitte immer zusammenbinden.
- Hilfestellung: geben wir den Kindern so viel wie nötig und so wenig wie möglich
- I** Informationen: gibt es bei der Hauptleiterin
- J** Ja: zum Mitmachen, Mitsingen, Spass haben, neue Freunde kennenlernen,...
- K** Kleidung: Die Kinder turnen im Turnzeug und tragen „Turntäppeli“ oder sind Barfuss (Keine Antirutschsocken)
- Kaugummi: ist während der Turnstunde verboten!!
- Kritik: dafür sind wir jederzeit offen
- L** Leistungssport: betreiben wir in diesem Alter noch nicht!!!



Mirjam Zehnder
Bahnhofstrasse 43
8154 Oberglatt
079 728 74 66

- M** Musik: ist ein wichtiger Bestandteil unseres Kinderturnens
- N** Namen: die Kinder reden uns mit Vornamen an
- O** Offenheit: wir freuen uns über eine gute Zusammenarbeit, aus diesem Grund bitten wir Sie, auf uns zuzukommen, wenn Sie bezüglich Ihres Kindes oder auch sonst ein Anliegen haben
- P** Pünktlichkeit: ist wegen der straffen Hallenbelegung wichtig
- Q** Qualifizierung: Die Hauptleitung besitzt ein Kindersportdiplom vom STV und nimmt regelmässig an Fortbildungen teil
- R** Regelmässigkeit: um Fähigkeiten und Festigkeit aufzubauen und zu festigen, ist es wichtig, dass Ihr Kind regelmässig zum Turnen kommt.
- S** Schmuck: und Sport passen nicht zusammen!! Wegen der Verletzungsgefahr muss auf das Tragen von Schmuck verzichtet werden.
- Stundenablauf: wir beginnen die Stunde im Kreis mit einem Begrüssungslied, Einstieg ins Thema, gemeinsames Aufwärmen; Hauptteil variiert je nach Thema; Abschluss im Kreis; gemeinsame Verabschiedung
- T** Termine: werden rechtzeitig bekanntgegeben
- U** Umkleide: dort könnt ihr euch zum Kinderturnen umziehen
- V** Vielseitig und Abwechslungsreich: Sport-Spiel-Spass, Angebote das ganze Jahr über, Turnen mit und ohne Geräte, Bewegungsbaustellen, Musik-Tanz, Entspannung, Bewegungsgeschichten, spannende Abendteuer und vieles mehr...
- W** Wünsche: wir sind offen für Eure Wünsche
- WhatsApp: wir haben eine Gruppe. Hier werden die wichtigsten Infos bekanntgegeben
- Z** Ziele: wir möchten gerne viele schöne, gemeinsame Kinderturnstunden mit den Kindern erleben; die Kinder sollen Spass und Freude an Bewegung haben